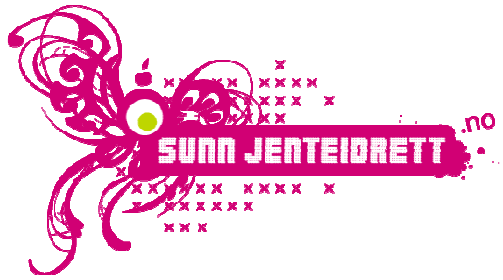


Sunn Jenteidrett

Ledermøte Skiskyting

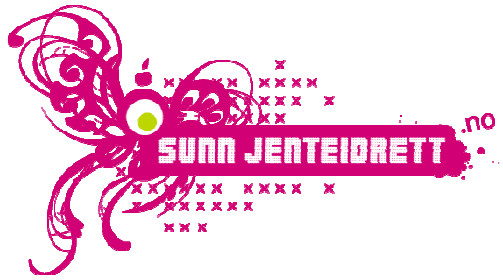
21.05.2011





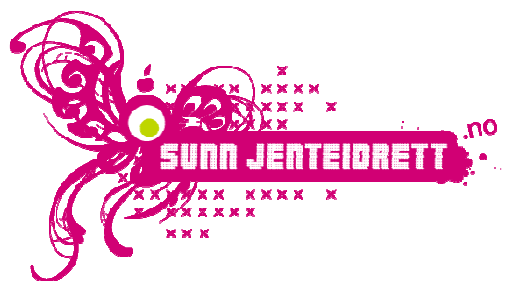
Kort status Sunn Jenteidrett

- Spis Smart boken godt mottatt – nytt opplag trykket jan 2011
- Bra med treff på webside og bloggen
- Gjennomført trenerseminar, utøvertreff og tilstede på renn i 2010
- Gjennomført bloggseminar i samarbeid med opplysningskontorene i 2010 og 2011.
- Gjennomført ernæringsssamling med OLT ernæringsavdeling
- Stadig henvendelser fra klubber/kretser fra ulike idretter på å holde Spis Smart foredraget.



Hovedfokus fremover

- Legegruppe – innkalling til felles møte i august
- Nettverkssamling helsesøstre i august/september
- Sunn Jenteidrettscamp – første helg i oktober
- E-læring;
 - Idrett og Ernæring – 3 moduler
 - Idrett og Spiseforstyrrelser – 2 moduler
 - 2x 1 modul klar til bruk i 2012



Kontaktinfo

- Send e-post til post@sunnjenteidrett.no om man ønsker foredrag fra Sunn Jenteidrett.
- Spis Smart foredraget holdes av ernæringsfysiologer